

Colaboradores

Cardápio Agosto - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena


01 de Agosto a 04 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango xadrez, salada de brócolis	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa e salada de alface e tomate	Mousse de morango
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, bisteca, farofa pronta e salada de couve	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegiana e salada de acelga e tomate	Gelatina

07 de Agosto a 11 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Paçoca
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne de panela, batata gratinada e salada de alface e pepino	Curau
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de peixe empanado, purê de batata e salada de rúcula	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

14 de Agosto a 18 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Morangote
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Manjar
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite - Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de alface	Gelatina
Orientação	Arroz e feijão são à vontade		
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única		

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

21 de Agosto a 25 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne de panela, batata gratinada e salada de alface e pepino	Mousse de limão
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

28 de Agosto a 31 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Dan top
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Arroz doce
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha e salada de alface	Bolo do aniversariante (doce de leite com coco)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117