

Berçário I

Cardápio Agosto - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

01 de Agosto a 04 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Fórmula infantil	Creme de batata com frango / Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com cenoura e salada de beterraba Fruta	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes / Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta	Fórmula infantil	Sopa de mandioca com frango e couve Fruta	Fórmula infantil

07 de Agosto a 11 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e cenoura / Fruta	Fórmula infantil	Creme verde com frango / Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de rúcula e tomate / Fruta	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de batata com carne / Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e alface e tomte / Fruta	Fórmula infantil	Canja / Fruta	Fórmula infantil

14 de Agosto a 18 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Fórmula infantil	Creme de batata-doce com legumes Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, rúcula e tomate / Fruta	Fórmula infantil	Creme de batata com frango / Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de repolho / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	Fórmula infantil

orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

21 de Agosto a 25 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de repolho e tomate / Fruta	Fórmula infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de alface e pepino / Fruta	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de tomate Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta	Fórmula infantil	Canja / Fruta	Fórmula infantil

28 de Agosto a 31 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho/ Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão com legumes / Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula infantil	Creme verde com carne / Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula e tomate / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de mandioca com frango e couve Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, purê de abóbora e salada de alface Fruta	Fórmula infantil	Creme de batata com carne / Fruta	Fórmula infantil

orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117