

**Colaboradores**

**Cardápio Agosto - 2022**



# Colaboradores - 1º Quinzena

01/08 à 05/08

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, fricasse de frango e salada de couve	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne, batata palha e salada de acelga	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de batata e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, salpicão	Gelatina

08/08 à 12/08

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne de panela, quiche de abobrinha e salada de repolho	Brigadeiro
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada com batata e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Mousse de limão
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, linguiça calabresa acebolada e maionese	Gelatina

<b>Orientação</b>	Arroz e feijão são à vontade A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única
-------------------	---



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117



# Colaboradores - 1º e 2º Quinzena

15/08 à 19/08

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, bife de pernil acebolado, farofa pronta, salada de acelga	Moranguete
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, torta de talos e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, hambúrguer a pizzaiolo, batata frita e salada de alface	Arroz doce
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, almôndega ao sugo e salada de couve	Gelatina

22/08 à 26/08

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes e salada de repolho	Paçoca
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegina e salada de couve e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, vaca atolada e <b>salada de pepino e beterraba (trocar por grão de bico)</b>	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguíça toscana, purê de batata e salada de acelga e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e maionese	Bolo de aniversário

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única

  
 Ana Carolina de Oliveira Marques  
 CDD 52157

# Colaboradores - 2º Quinzena

29/08 à 02/09

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Doce de leite
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne moída com legumes, mix de salada verde	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango, salada de pepino e tomate	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, purê de batata, feijão carioca, iscas de frango acebolada, salada de alface	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão a bolonhesa, maionese	Gelatina
Orientação	Arroz e feijão são à vontade		
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única		



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117