

Cardápio de refeições semanal

02 de Agosto à 06 de Agosto de 2021



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Alface	Rúcula/Tomate	Repolho	Acelga	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Carne de panela	Frango no molho	Strogonoff de carne	Panqueca de frango	Macarrão a bolonhesa
Torta de talos	-	Batata palha	-	-
Torrone	Fruta	Pudim de baunilha	Fruta	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

09 de Agosto à 13 de Agosto de 2021



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Alface	Pepino/Tomate	Vinagrete	Repolho/Cenoura	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Picadinho de cenoura e batata	Cubinhos de frango acebolado	Feijoada	Steak de frango	Lasanha a bolonhesa
-	-	Couve refogada	-	-
Doce de abóbora	Fruta	Mousse de maracujá	Fruta	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

16 de Agosto à 20 de Agosto de 2021



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Alface	Pepino/Tomate	Rúcula	Agrião/Beterraba	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Sobrecoxa assada com batata	Quibe	Carne de panela	Panqueca de calabresa	Nhoque a bolonhesa
-	Tabule	Couve-flor gratinada	-	-
Paçoca	Fruta	Pudim de chocolate	Fruta	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

26 de Agosto à 27 de Agosto de 2021



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Alface	Agrião/Cenoura	Vinagrete	Acelga	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Carne moída com legumes	Escondidinho de frango	Feijoada branca	Carne no molho com legumes	Macarrão de forno
Mandioca frita	-	Couve refogada	-	-
Brigadeiro	Fruta	Mousse de limão	Fruta	Bolo decorado

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

30 de Agosto à 03 de Setembro de 2021



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Alface	Acelga/Tomate	Repolho	Rúcula/Beterraba	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Panqueca de frango	Filé de peixe empanado	Rocambole de carne	Bisteca	Macarrão ao molho branco com bacon e brócolis
-	Pirão	-	Farofa	-
Dan top	Fruta	Flan	Fruta	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

06 de Setembro à 10 de Setembro de 2021



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Alface	Vinagrete	Repolho	Acelga	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Carne moída com legumes	Linguiça toscana	Tiras de carne acebolada	Filé de frango	Macarrão alho e óleo
-	Farofa	Batata frita	Creme de milho	Almôndega ao sugo
Bananinha	Fruta	Bolo gelado	Fruta	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"