



## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de alface e tomate / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne, acelga refogada / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, ervilha, carne em cubos, salada de pepino e beterraba / Papa de melão	Fórmula infantil 2	Mandioca, feijão carioca, frango, cenoura, vagem / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Purê de batata, feijão carioca, frango em iscas com abóbora, espinafre refogado / Papa de	Fórmula infantil 2	Polenta com couve e carne moída / Papa de manga	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz com cenoura, feijão branco, carne em tiras, salada de brócolis / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Purê de mandioquinha, feijão carioca, frango desfiado, tomate / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de repolho e tomate / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2	Inhame, feijão carioca, frango, chuchu / Papa de mamão	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em tiras com alho-poró, acelga refogada / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Arroz, ervilha, frango com tomate, salada de couve-flor Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, frango, salada de berijela e abobrinha / Papa de melão	Fórmula infantil 2	Abóbora, feijão carioca, carne, espinafre refogado / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne moída com alho-poró, acelga refogada / Papa de manga	Fórmula infantil 2	Batata, feijão branco, frango com cenoura e abobrinha / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado / Laranja	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne desfiada e salada de pepino e tomate / Papa de melão	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Mandioquinha, feijão carioca, frango em iscas, cenoura e vagem Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de agrião / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Batata, lentilha, carne moída com beterraba e couve refogado Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, ervilha, frango com cenoura, espinafre refogado Papa de mamão	Fórmula infantil 2	Polenta, feijão carioca, carne desfiada, couve refogado / Papa de melão	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Purê de batata, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de alface / Laranja	Fórmula infantil 2	Mandioca, feijão preto, frango em iscas com cenoura, acelga refogada / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz com brócolis, feijão branco, frango com abóbora, salada de pepino e tomate / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne, salada de pepino e tomate / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de acelga / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Mandioquinha, feijão carioca, frango, salada de alface / Papa de mamão	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
	Adicionar duas gotas de limão no momento de servir				
	Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos				

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em iscas, salada de chuchu e beterraba / Papa de mamão	Fórmula infantil 2	Batata-doce, ervilha, carne desfiada, salada de abobrinha e tomate Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, carne em cubos com cará, escarola refogada Papa de melão	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, alface e tomate / Papa de manga	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora, salada de rúcula / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Inhame, feijão branco, carne em iscas, chuchu e cenoura / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogado / Laranja	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de pepino e tomate Papa de mamão	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão ao molho de frango louco, feijão carioca, salada de alface / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Cará, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, acelga refogada / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com legumes e espinafre Melancia	Fórmula infantil 2	Batata, lentilha, carne em cubos, salada de tomate e beterraba Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, ervilha, frango em cubos com cenoura, salada de repolho Melão	Fórmula infantil 2	Mandioca, feijão carioca, carne moída, escarola refogada / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em iscas com berinjela, couve-flor refogado / Maçã	Fórmula infantil 2	Fubá com couve e frango desfiado Papa de manga	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Escondidinho de frango, feijão branco, salada de alface Laranja	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de abobrinha e cenoura / Papa de mamão	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, acelga refogada e tomate Banana	Fórmula infantil 2	Creme de batata com alho poró, frango desfiado / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

