



Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 04/04	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, acelga refogada Banana	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Melancia	Chá / Pão de queijo
Terça-feira 05/04	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha, alface / Maça	Chá / Pão com margarina	Sopa de feijão com legumes e carne / Laranja	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quarta-feira 06/04	Chá / Rosquinha de chocolate	Arroz, escondidinho de carne, feijão carioca, escarola refogada Abacaxi	Mingau de maisena	Sopa de lentilha com frango Melão	Creme de banana
Quinta-feira 07/04	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com legumes, salada de beterraba / Melancia	Chá / Pão com requeijão	Creme de abóbora com carne Banana	Leite puro / Biscoito integral
Sexta-feira 08/04	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne moída, salada de alface e tomate Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e frango / Maça	Chá / Rosquinha de chocolate
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 11/04	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes, escarola refogada / Maçã	Arroz doce	Sopa de macarrão com legumes Melão	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
Terça-feira 12/04	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora, salada de pepino e tomate / Banana	Chá / Pão com margarina	Creme verde com carne / Laranja	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira 13/04	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Melancia	Leite puro / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Rosquinha de chocolate
Quinta-feira 14/04	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira 15/04	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 18/04	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz com cenoura, feijão carioca, ovo mexido, acelga refogada com tomate / Banana	Chá / Pão com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne / Melancia	Banana com aveia
Terça-feira 19/04	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface / Maçã	Leite com flocos de milho	Creme de mandioca com frango Laranja	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira 20/04	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão preto, carne em iscas, couve refogada e tomate / Laranja	Arroz doce	Sopa de feijão com legumes e carne / Melancia	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira 21/04	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira 22/04	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão, feijão carioca, carne moída, brócolis / Melancia	Chá / Rosquinha de chocolate	Sopa de macarrão, cenoura, batata e frango / Maçã	Leite puro / Biscoito de polvilho
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 25/04	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Banana	Leite puro / Pão com margarina	Fubá com couve e carne moída Melancia	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Terça-feira 26/04	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e beterraba Abacaxi	Leite puro / Torta de talos	Sopa de carne com legumes Maçã	Creme de abacate
Quarta-feira 27/04	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, escondidinho de batata com carne, salada de alface e tomate Melão	Chá / Biscoito maisena	Creme de abóbora com frango Laranja	Leite puro / Chips de abobrinha
Quinta-feira 28/04	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango, salada de acelga e cenoura Melancia	Chá / Rosquinha de coco	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Maçã	Mamão com aveia
Sexta-feira 29/04	Chá / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, salada de grão de bico com abobrinha Abacaxi	Mingau de maisena	Creme verde com frango / Banana	Chá / Biscoito cream cracker
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

