

Cardápio de refeições semanal

04 de Abril à 08 de Abril



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Cenoura	Couve	Alface/Cenoura	Acelga/Tomate	Pepino/Tomate
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Strogonoff de frango	Carne moída com legumes	Panqueca de frango	Escondidinho de carne	Macarrão ao molho branco com brócolis e
Batata palha	-	-	-	Iscas de frango acebolado
Dan top	Fruta da estação	Canjica	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

11 de Abril á 15 de Abril



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Tomate	Rúcula	Acelga	Feriado	Feriado
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feriado	Feriado
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feriado	Feriado
Sobrecoxa assada com batatas	Carne de panela	Filé de frango	Feriado	Feriado
-	Quiche de abobrinha	Creme de milho	Feriado	Feriado
Morangote	Fruta da estação	Pudim de caramelo	Feriado	Feriado

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

18 de Abril à 01 de Abril



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Acelga	Rúcula	Vinagrete	Feriado	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feriado	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijoada	Feriado	Feijão carioca
Strogonoff de frango	Calabresa acebolada	Couve refogado	Feriado	Macarrão alho e óleo
Batata palha	Purê de batata	Farofa pronta	Feriado	Molho bolonhesa
Doce de abóbora	Fruta da estação	Pudim de chocolate	Feriado	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

25 de Abril à 29 de Abril



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Cenoura	Couve	Alface/Cenoura	Acelga/Tomate	Pepino/Tomate
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Bisteca	Filé de frango a parmegiana	Escondidinho de carne	Linguiça toscana	Lasanha a bolonhesa
Purê de batata	-	-	Purê de batata	Iscas de frango acebolado
Dan top	Fruta da estação	Canjica	Fruta da estação	Bolo recheado

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 5211

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"